

Выписка из Адаптированной основной
образовательной программы дошкольного
образования для детей с задержкой
психического развития
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 20»

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 20»
приказ от 31.08.2020г. № 137

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с
задержкой
психического развития групп комбинированной направленности
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 20»

2020 - 2021 учебный год

1. Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 20» (далее - ДОУ) является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования для детей с задержкой психического развития (далее – АООП ДО для детей с ЗПР).

Учебный план составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в ДОО.

Основанием для разработки учебного плана является АООП ДО для детей с ЗПР.

Нормативный срок освоения АООП ДО составляет 3 года (с 4-х до 7-ми лет).

Режим занятий установлен в соответствии с нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 г. Москва.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для обучающихся составляет не более:

* от 4 до 5 лет (средний дошкольный возраст) - 20 минут;

* от 5 до 6 лет (старший дошкольный возраст) - 20-25 минут;

* от 6 до 7 лет (подготовительный к школе возраст) - 30 минут (п.11.10. СанПиН 2.4.1.3049-13).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в среднем дошкольном возрасте (4-5 лет) - 40 минут,

- в старшем дошкольном возрасте (5-6 лет) - 45 минут,

- в подготовительном к школе возрасте (6-7 лет) - 1 ч. 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут (п.11.11 СанПиН 2.4.1.3049-13).

В теплое время года организованная образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется не менее 3 раз в неделю.

Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в среднем дошкольном возрасте (4-5 лет) - 20 минут;

- в старшем дошкольном возрасте (5-6 лет) - 25 минут;

- в подготовительном к школе возрасте (6-7 лет) - 30 минут;

Один раз в неделю для детей 5- 7 лет круглогодично проводится ООД по физической культуре на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОУ в зависимости от климатических условий.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

На протяжении 3 лет освоения АООП ДО с обучающимися проводятся следующие занятия (организованная образовательная деятельность):

- * физическая культура;
- * ознакомление с окружающим миром;
- * формирование элементарных математических представлений;
- * развитие речи;
- * рисование;
- * лепка;
- * аппликация;
- * музыка.

2.Общая трудоемкость учебного плана

<i>Возрастные группы</i>	<i>Количество занятий (организованной образовательной деятельности)</i>		
	<i>Занятий в неделю</i>	<i>В месяц</i>	<i>Занятий в год</i>
Средний дошкольный возраст (4-5 лет)	10	40	360
Старший дошкольный возраст (5-6 лет)	12	48	432
Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)	13	52	468
ИТОГО	35	140	1260

3.Характеристика содержания образовательной деятельности обучающихся:

В учебный план включена образовательная деятельность по следующим образовательным областям: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

<i>Образовательная область</i>	<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>Распределение по возрастам</i>
«Физическое развитие»	-Физическая культура в помещении (группа/физкультурный зал/ музыкальный зал) -Физическая культура на воздухе	Со среднего дошкольного возраста (4-5 лет) Со старшего дошкольного возраста (5-6 лет)

«Познавательное развитие»	-Формирование элементарных математических представлений -Ознакомление с окружающим миром	Со среднего дошкольного возраста (4-5 лет)
«Речевое развитие»	-Развитие речи	Со среднего дошкольного возраста (4-5 лет)
«Художественно-эстетическое развитие»	- Рисование - Лепка - Аппликация - Музыка	Со среднего дошкольного возраста (4-5 лет)

4. Планирование организованной образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Учебный план является механизмом реализации АООП ДО МБДОУ, состоит из двух частей - обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений

Образовательные области	ООД	Средний дошкольный возраст (4-5 лет)				Старший дошкольный возраст (5-6 лет)				Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)				За период освоения программы
		Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			
			неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год	
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/60	2	8	72	144
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/30	0,5	2	18	54
	Ознакомление с миром природы	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18		0,5	2	18	54

«Речевое Развитие»	Развитие речи	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	180
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	180
	Лепка	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	54
	Аппликация	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	54
	Музыкальная деятельность	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	216
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	252
	Физическая культура на воздухе	-			-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72
ВСЕГО в год		200 мин/ 3 час.20мин	10	40	360	270	12	48	432	390	13	52	468	1260

